

알레르기 정보	1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산염 14.호두,15.닭고기, 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣 식단표 옆에 번호로 표시합니다. 특이 식품에 알레르기가 있는 학생은 그날의 식단을 미리 확인 하여 각별한 주의를 부탁드립니다.													
우리학교 급식에 사용되는 식재료 원산지	자세한 원산지 표시 및 영양량은 급식관리실 게시판, 홈페이지 등을 참고해 주세요.													
	쌀 (햇토미)	김치 (고춧가루)	쇠고기/ 가공품	돼지고기/ 가공품	닭고기/ 가공품	오리고기/ 가공품	낙지	명태(동태, 코다리)	고등어	오징어/ 가공품	꽃게	참조기	두부/콩	
	국내산	국내산	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	중국산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
Mon		Tue		Wed		Thu		Fri						
				1(1학년)		2(1학년)		3(1학년)						
<ul style="list-style-type: none"> ☞ 우리학교는 천연조미료(다시멸치, 다시마, 양파, 무등)로 육수를 만들고 있습니다. ☞ 매주 식재료원산지 및 영양표시제를 학교 홈페이지에 탑재하고 있으니 참고 하시기 바랍니다. ☞ 본 식단은 학교사정과 물가변동에 따라 변경 될 수 있습니다. 				깍두기볶음밥 2.5.6.9.10.13.18 우동국1.5.6.13.16 아몬드멸치볶음 5.13 열무김치9.13 사과쥬스5		현미참쌀밥 감자미역국5.6.13 제육볶음 5.6.10.13 애호박부추전5.6 배추김치9.13		보리밥 닭가슴살5.6.8.13.15 수제해물떡갈비 1.5.6.9.10.13.17.18 아삭이고추무침5.6 깍두기9.13 스틱파인애플						
6(3학년)		7(3학년)		8(3학년)		9(3학년)		10(3학년)						
흑미참쌀밥 오징어찌개 5.6.8.9.13.17 동파육식갈비찜 5.6.10.13 도토리묵김치무침 5.6.9.13 오이김치9.13 아이스슈1.2.5.6.13		혼합잡곡밥5. 건새우콩나물국 5.6.8.9.13 오리훈제/무쌈 1.5.13 감자채볶음5.13 열무김치9.13		치킨마요밥/소스 1.5.6.13.15 유부된장국 5.6.8.9.13 울외짬야찌무침13 배추김치9.13 사과		기장밥 황태매운탕 5.6.9.13.16 돈육참스테이크 2.5.6.10.12.13 방울어묵볶음 1.5.6.13 깍두기9.13		보리밥 월남쌀국수 1.5.6.16.18 불낙볶음5.6.10.13 김구이13. 배추김치9.13						
13(2학년)		14(2학년)		15(2학년)		16(2학년)		17(2학년)						
발아현미밥 꼬물이만둣국 1.5.6.8.9.10.13 메추리알고추장조림 1.5.6.12.13.16 콩나물무침5.6 배추김치9.13 참외		차조밥 돈육김치찌개 5.6.8.9.10.13 관동기 1.2.5.6.12.13 오이치커리무침 5.6.13 총각김치9.13 요구르트2		카레라이스 2.5.6.8.9.10.13. 도라지진미채볶음 1.5.6.13.17 배추김치9.13 미니소시지크라상 1.2.5.6.10.13.15.16		보리밥 순대국 6.9.10.13 깻잎찜5.6 석박지9.13 수박		검정콩밥5. 쇠고기미역국 5.6.8.9.13.16 수제돈까스/소스 1.2.5.6.10.12.13 당평채1.5.6.13.16 깍두기9.13.						
20(1학년)		21(1학년)		22(1학년)		23(1학년)		24(1학년)						
흑미참쌀밥 콩나물된장국5.6.13 오리바베큐김치찜 5.6.9.13 명엽채우영조림 5.6.13. 파김치9.13		현미참쌀밥 어묵매운탕 1.5.6.8.9.13 파닭튀김 2.5.6.12.13.15 알감자조림5.6.13 배추김치9.13 스틱파인애플		곤드레나물밥/ 양념간장5.6.13.16 팽이버섯된장국 5.6.8.9.13 미트볼케첩조림 1.2.5.6.10.12.13 배추김치9.13 마카롱 1.5.6.13.		기장밥 설렁탕/소면 5.6.13.16 오삼불고기 5.6.10.13.17 애너타리버섯볶음5.6 깍두기9.13		보리밥 낙지연포탕 8.9.13.18 치즈함박스테이크 1.2.5.6.10.12.13 미역줄기볶음5.6.13 배추김치9.13						
27(2,3학년)		28(2,3학년)		29(2,3학년)		30(2,3학년)		31(2,3학년)						
베이컨마늘볶음밥 1.2.5.6.10.12.13 감자들깨국 5.6.8.9.13 건파래볶음5.13 배추김치9.13 소떡소떡 2.5.6.10.12.13.14.15.16.18		참쌀밥 조랭이떡국 1.5.6.8.9.13.16 닭감자매콤조림 5.6.13.15 숙주미나리무침5.6 총각김치9.13		치킨스파이스햄버거 1.2.5.6.12.13.14.15.16.18 옥수수버터구이 1.2.5.13. 오렌지쥬스13.		귀리밥 두부채소된장국 5.6.8.9.13 돼지고기버섯불고기 2.5.6.10.13 명엽채볶음5.6.13 배추김치9.13 참외		보리밥 햄모듬찌개 2.5.6.8.9.10.13 코다리강정 2.5.6.13 삼색나물5.6.13. 깍두기9.13.						